



OSÉANCE

Florence Bonnard,
Coache Professionnelle
39, rue Dunois - 75013 PARIS

Tél. **+33(0) 6 07 32 04 14**
Email : **contact@oseance.com**



Retrouvez-nous sur Facebook
Oséance coaching

www.oseance.com

AGIR POUR DEVENIR

**Voulez-vous du changement
dans votre vie professionnelle ou personnelle ?**



COACHING



OSÉANCE

Et si vous passiez à l'action
avec les solutions coaching d'Oséance !

POUR DIRIGEANT·E·S ET MANAGERS / COACHING INDIVIDUEL OU COLLECTIF

Vous devez faire face à des changements organisationnels, à une prise de poste, vous voulez accroître vos performances, être un leader au féminin – au masculin, renforcer votre confiance en vous, vous donner de nouveaux défis, valoriser votre qualité de vie et santé au travail, votre potentiel, votre efficacité relationnelle, managériale, votre intelligence émotionnelle, votre réseau d'influence...

- Coaching Leadership – Coaching Leadership au Féminin
- Coaching Efficacité Relationnelle
- Coaching Efficacité Managériale
- Coaching Carrière – Prise de poste – Transition Professionnelle
- Coaching Qualité de vie – Bien être – Santé

POUR CADRES RH / COACHING INDIVIDUEL OU COLLECTIF

Vous voulez être accompagné·e dans vos problématiques Managériales Ressources Humaines, développer votre réseau d'influence, développer votre leadership, développer votre posture de coach·e...

- Coaching co-développement
- Pratiques Managériales Ressources Humaines

POUR ENTREPRENEUR·E·S / COACHING INDIVIDUEL OU COLLECTIF

Vous avez le projet de créer votre entreprise ou vous l'avez déjà créée. Vous voulez performer et convaincre vos interlocuteurs et vos clients, développer votre réseau d'influence, communiquer de façon efficace et assertive, impacter et transformer, vous souhaitez une aide perspicace dans votre développement...

- Coaching « Ecllosion »
- Coaching « Performatif »

Témoignage

« Florence, grâce à son empathie, sa bienveillance et ses différentes approches, saura vous aider à mettre en lumière vos ressources et à dépasser vos éventuelles craintes afin que vous trouviez vous-même la clé. »

D. Responsable Ressources Humaines Logistique

POUR PARTICULIERS / COACHING INDIVIDUEL

Vous voulez faire face aux événements avec confiance et efficacité, vous affirmer sereinement avec clarté et aplomb, gérer vos émotions, appréhender les personnes avec aisance et assurance, changer vos modes de vie pour une meilleure qualité de vie, acquérir une culture du bien-être...

- Coaching Confiance en soi – Affirmation de soi
- Coaching Qualité de vie – Bien être – Santé



FLORENCE BONNARD

Coache Professionnelle Certifiée ACC – Membre ICF

Dotée d'une expérience variée et riche dans la direction d'entreprise et les RH depuis plus de 15 ans, dans des univers concurrentiels et en mutation :

- Directrice Générale Adjointe d'un établissement de santé privé et DRH, Responsable Relations Sociales et RH dans la grande distribution, Consultante RH
- Diplômée en Coaching et en Management des Ressources Humaines d'écoles référentes :
- Master of Business Coaching International Mozaik
- MBA Management des Ressources Humaines Paris Dauphine

Bénévole comme déléguée d'antenne à Force Femmes, Co-Présidente du dispositif Proch'Emploi, ayant pratiqué le théâtre professionnel au Cours Florent, couru deux marathons Paris – NY et vécu de nombreux changements professionnels.

